

| | yo | tú | él/ella/usted | nosotros/-as | vosotros/-as | ellos/ellas/ustedes |
|----------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| Indicative | | | | | | |
| Present | sostengo | sostienes | sostiene | sostenemos | sostenéis | sostienen |
| Present Perfect | he sostenido | has sostenido | ha sostenido | hemos sostenido | habéis sostenido | han sostenido |
| Imperfect | sostenía | sostenías | sostenía | sosteníamos | sosteníais | sostenían |
| Preterite | sostuve | sostuviste | sostuvo | sostuvimos | sostuvisteis | sostuvieron |
| Past Perfect - Pluperfect | había sostenido | habías sostenido | había sostenido | habíamos sostenido | habíais sostenido | habían sostenido |
| Past Perfect Simple | hube sostenido | hubiste sostenido | hubo sostenido | hubimos sostenido | hubisteis sostenido | hubieron sostenido |
| Future | sostendré | sostendrás | sostendrá | sostendremos | sostendréis | sostendrán |
| Future Perfect | habré sostenido | habrás sostenido | habrá sostenido | habremos sostenido | habréis sostenido | habran sostenido |
| Conditional | sostendría | sostendrías | sostendría | sostendríamos | sostendríais | sostendrían |
| Conditional Perfect | habría sostenido | habrías sostenido | habría sostenido | habríamos sostenido | habríais sostenido | habrían sostenido |
| Subjunctive | | | | | | |
| Present | sostenga | sostengas | sostenga | sostengamos | sostengáis | sostengan |
| Present Perfect | haya sostenido | hayas sostenido | haya sostenido | hayamos sostenido | hayáis sostenido | hayan sostenido |
| Imperfect | sostuviera OR sostuviese | sostuvieras OR sostuvieses | sostuviera OR sostuviese | sostuviéramos OR sostuviésemos | sostuvierais OR sostuvieseis | sostuvieran OR sostuviesen |
| Past Perfect - Pluperfect | hubiera sostenido OR hubiese sostenido | hubieras sostenido OR hubieses sostenido | hubiera sostenido OR hubiese sostenido | hubiéramos sostenido OR hubiésemos sostenido | hubierais sostenido OR hubieseis sostenido | hubieran sostenido OR hubiesen sostenido |
| Commands | | | | | | |
| Affirmative Imperative | | sostén! | sostenga! | sostengamos! | sostened! | sostengan! |
| Negative Commands | | no sostengas! | no sostenga! | no sostengamos! | no sostengáis! | no sostengan! |
| Other Forms | | | | | | |
| Infinitive | sostener | | | | | |
| Past Participle | sostenido | | | | | |
| Present Participle | sosteniendo | | | | | |

sostener is a completely irregular verb.

Observed irregularities:

DIPTONGACIÓN - Change in the stem vocale (diphthong): e > ie

EPÉNTESIS - Consonants are added in the stem: g

SÍNCOPA - Loss of the protonic vocal: e

Note:

Sample Translated Sentences Containing '**sostener**'

La sostuvo entre sus brazos.
He held her in his arms.

Sostener en la mano / Tener en la mano
to hold in one's hand

Sostener que
to be of the view that